

# BECOS

Ama la tua Bellezza

Amare la bellezza delle donne si traduce in una promessa continua, una missione concreta, un impegno reale.

**Ama la tua bellezza.  
Sostieni la ricerca.**

A sostegno di



Becos sostiene Pink is good, il progetto di Fondazione Umberto Veronesi per la lotta contro il tumore al seno e gli altri tumori femminili.

Con l'acquisto di ogni **TONE BODY SET, BECOS** dona **4€** a **Fondazione Umberto Veronesi** per sostenere la ricerca scientifica sui tumori femminili.

## IL PRODOTTO CHE PARTECIPA ALL'INIZIATIVA



## TONE BODY SET

AZIONE MIRATA SENO E GLUTEI

TAGLIA  
S/M e  
L/XL

## IL KIT CONTIENE

### FLUIDO PUSH UP SENO E GLUTEI

Un **fluido** dalla **texture siero-gel** ad **azione rassodante e modellante**, per seno e glutei tonici e risollevari. Uno straordinario trattamento cosmetico che avvolge la superficie cutanea come una guaina invisibile, per un **effetto lifting tensore**. Seno e glutei appaiono visibilmente più alti, sodi e turgidi, come ridisegnati.



INDICATO  
ANCHE  
PER INTERNO  
BRACCIA,  
ADDOME  
E INTERNO  
COSCIA

### TOP RASSODANTE LEVIGANTE

**Top cosmetico** ad **azione rassodante** e **levigante** grazie allo straordinario tessuto intelligente **SENSIL® INNERGY** che sfrutta la **tecnologia F.I.R.** (Far Infrared Rays). Il filato è arricchito con additivi minerali che assorbono il calore del corpo umano, per restituirlo sotto forma di Raggi Infrarossi Lontani, permettendo così **un'azione tonificante ed elasticizzante dei tessuti**.

Il tessuto Seamless traspirante senza cuciture avvolge in modo confortevole la zona del seno senza stringere, lasciando allo stesso tempo libertà di movimento, per una pelle che appare soda, morbida ed elastica.



SCOPRI DI PIÙ SUL MONDO BECOS

WWW.BECOS.IT



# BECOS

Ama la tua Bellezza

## L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Ognuna di noi può scegliere la prevenzione ogni giorno, adottando stili di vita salutari e sottoponendosi con regolarità agli esami clinici consigliati.

## GLI ESAMI CONSIGLIATI:

### SOTTO I 25 ANNI\*

\*Consigliamo fortemente un altro strumento di prevenzione: la **vaccinazione contro HPV**. Il vaccino è offerto gratuitamente a livello nazionale a tutte le ragazze di 11 anni, ma può essere assunto anche da soggetti di età maggiore, secondo il parere del medico.

<b>UNA VOLTA AL MESE</b>	➤ Autopalpazione (dopo il ciclo mestruale)
<b>ALMENO UNA VOLTA</b>	➤ Visita ginecologica (con ecografia transvaginale a seconda delle indicazioni del medico)

### DAI 25 AI 40 ANNI

<b>UNA VOLTA AL MESE</b>	➤ Autopalpazione del seno (dopo il ciclo mestruale)
<b>UNA VOLTA ALL'ANNO</b>	➤ Visita ginecologica ed ecografia transvaginale ➤ Pap Test (ogni 3 anni se vaccinate per HPV)
<b>OGNI 5 ANNI</b>	➤ HPV Test, in sostituzione al Pap Test (a partire dai 30 anni e a seconda delle indicazioni del medico)
<b>ALMENO UNA VOLTA</b>	➤ Visita otorinolaringoiatrica (cavo orale) se diagnosticata infezione da HPV, a pazienti positive e partner ➤ Controllo dei nei
<b>A SECONDA DELLE INDICAZIONI DEL MEDICO</b> <small>(sulla base del proprio rischio individuale e familiare)</small>	➤ Visita senologica ed ecografia mammaria

### OLTRE I 40 ANNI

<b>UNA VOLTA AL MESE</b>	➤ Autopalpazione del seno (dopo il ciclo mestruale)
<b>UNA VOLTA ALL'ANNO</b>	➤ Visita senologica, mammografia ed ecografia mammaria (ogni 1-2 anni fino ai 50 anni, annualmente oltre i 50 anni) ➤ Visita ginecologica ed ecografia transvaginale
<b>OGNI 2 ANNI</b>	➤ Esame delle feci per ricerca sangue occulto (oltre i 50 anni)
<b>OGNI 3-5 ANNI</b>	➤ HPV Test (o Pap Test annuale) a seconda delle indicazioni del medico
<b>ALMENO UNA VOLTA</b>	➤ Visita otorinolaringoiatrica, soprattutto per donne fumatrici e chi consuma regolarmente alcol* ➤ Pancolonscopia di base, da ripetersi a seconda del referto (oltre i 50 anni)
<b>A SECONDA DELLE INDICAZIONI DEL MEDICO</b> <small>(sulla base del proprio rischio individuale e familiare)</small>	➤ Controllo dei nei

\* Si consiglia sempre di richiedere una visita specialistica in presenza di segni o sintomi persistenti che non si risolvano entro due settimane (macchie bianche o rosse e ulcerazioni nel cavo orale, alterazioni della voce, dolori in gola o all'orecchio persistenti).

# BECOS

Ama la tua Bellezza

## I 10 CONSIGLI PER VIVERE IN SALUTE:



1. Non dimenticare di bere acqua, idratarsi è importante come nutrirsi! Evita o riduci al minimo il consumo di bevande alcoliche. Se bevi, non superare la quantità a basso rischio di un bicchiere al giorno.



2. Consuma 5 porzioni al giorno di frutta e verdura, limita il consumo di carni rosse e non superare una porzione alla settimana di carni conservate. Alterna fonti proteiche scegliendo più frequentemente pesce e legumi.



3. Assumi carboidrati da cereali preferibilmente integrali e legumi. Come fonte di zuccheri scegli la frutta.



4. Insaporisci i tuoi piatti utilizzando olio extravergine di oliva a crudo e limita il sale utilizzando spezie, erbe aromatiche, aglio e cipolla.



5. Mantieniti normo peso e con circonferenza vita inferiore agli 80cm.



6. Sottoponiti agli esami clinici in base alla tua età. Segui le indicazioni del tuo medico.



7. Pratica almeno 30 minuti di attività fisica moderata al giorno (camminare o andare in bicicletta) e un'attività più intensa almeno un paio di volte a settimana (ballo, corsa, nuoto...)



8. Non fumare.



9. Proteggi la pelle e gli occhi dagli UV utilizzando creme con filtri solari adeguati e occhiali da sole certificati.



10. Garantisciti quotidianamente un buon sonno ristoratore (minimo 6-7 ore per notte) e rispetta i tuoi tempi. Concediti un hobby che ti fa felice.

Contenuti scientifici a cura di Fondazione Umberto Veronesi.

FAI LA TUA DONAZIONE,  
ANCHE TU PUOI FARE LA DIFFERENZA.

SCOPRI COME SU [FONDAZIONEVERONESI.IT](http://FONDAZIONEVERONESI.IT)

A sostegno di



**BECOS. AMA LA TUA BELLEZZA**  
Dal 1984 si prende cura della tua bellezza, sviluppando prodotti e trattamenti innovativi per viso e corpo.

**BECOS. GARANZIA DI QUALITÀ**  
Tutti i prodotti BECOS sono testati da laboratori indipendenti per comprovare l'efficacia e la sicurezza. Ricerca e qualità sono alla base di tutte le formulazioni, per offrire sempre il meglio alla tua pelle.

Made in Italy - BEAUTY & BUSINESS SPA  
Via C. Cantù, 1 - 20123 Milano (Italy)  
[WWW.BECOS.EU](http://WWW.BECOS.EU)

ALFAPARF  
MILANO

VISITA IL SITO [BECOS.IT](http://BECOS.IT)



ITA  
PR028462